



ニュースレター限定 社長コラム

『夏バテ知らずの仕事術』

代表取締役 近藤 千奈美

7月の暑さで集中力が落ちがちなこの季節。海外のオフィスでよく見かける「午後の小休憩」を取り入れてみませんか。15分程度の軽いストレッチや深呼吸で、驚くほど頭がスッキリします。

朝の涼しい時間帯に重要なタスクを集中させる「モーニング・プライオリティ」も効果的です。私自身、朝6時台の出勤を続けていますが、静寂な朝の時間は思考が研ぎ澄まされ、一日で最も創造的な仕事ができます。欧米では一般的なこの手法、日本の夏にも最適です。

オフィス環境では、エアコンの設定温度は26-27度がベスト。適度な涼しさが集中力を保ちます。

体調管理こそが最高のパフォーマンスを生む秘訣。

この夏は猛暑の予想なので、昨年よりもさらに朝時間を大切に活用したいところです。

皆様はこの暑い季節をどのような工夫で乗り切っていらっしゃいますか。



早朝の北アルプスの山並み

技術翻訳と機械エンジニアリング、技術者派遣はコンテックス

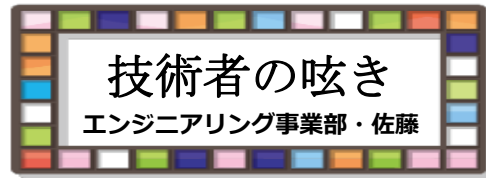
株式会社コンテックス



Phone : 042-744-1080
e-mail : tsd@kontecs.com
URL : <https://www.kontecs.com>



『念願の新車?』



念願の新車を購入しました。
新車を買うのは、なんと約 20 年ぶりです。
今回もやはり、クロカンを選んでしまいました。
ネットで注文し、納期はおよそ 1 週間でした。
塗装やバリ取りは手間がかかるため、今回はスルー。
そして価格は、なんと 1,200 円。
もうお気づきですね? そう、プラモデルの話です。
たまには手先を動かして、一つのモノを完成させるのも悪くないと思う今日この頃です。



『バスツアー』



年 1 で日帰りバスツアーに参加していたのですが、スーパーの抽選で当選したこともあり、今年は既に 3 回行きました。
回数は多いのですが、すべて雨。側近で行った三島スカイウォークは近隣で雷までなり中止になるところでした。
何とか通行許可が下りバスから降りると、本来であれば富士山も見えて最高の景色を堪能するはずが、雨風だけでなく霧まで発生。周りは真っ白で何も見えない中、カップを着てビシャビシャになりながら歩きました。
これってレアな体験なのでは? と思い夫婦旅行の思い出にします。

ニュースレター限定 営業マンのコラム

『AI 活用と危険な罠』

グローバルビジネス事業部 後藤 (Mr.ベースマン)



最近ブームの AI の続々編です。

社内で皆さんの AI 活用事例を集めてみたところ、多岐に亘って使用していることがわかりました。特に作文のたたき台としての利用が多くありました。テーマと条件を与えると見事な文章を秒で作成してくれます。すごい・・・!

しかし、じっくりと読み直してみると「ん??」となる箇所が散見されます。それっぽい言葉が散りばめられていますが、内容がない? または虚偽がある?・・・うむ、AI は見事に嘘をつきます。しかも、よく読まないとわからないような嘘です。これは要注意ですね。

最近では SNS の広告等に妙な日本語が増えてきていますが、これも AI の文章ですね。パッと見て興味を惹くが、どこか変です。

昭和の私たちはペンを使って、自分の手で文章を書いてきました。感情や状況を最適に伝えられるイメージを表す言葉を選びぬいて、時間をかけて書いてきました。それは思いを乗せた言葉 = 言霊 (ことだま) だと思います。思いを巡らせ一語一語考えて作文してきた時間は決して無駄ではなかったと思います。

スピードと簡略化を求めてきた時代はそろそろ終点まで来ているのではないのでしょうか? AI との付き合い方についてもっと考えてみたいですね。

教えて！

翻訳 Q&A



Q: ICYMI、IMPOV、NSFW といった略語の意味を知りたいです



- A. 文字数制限のあるメディアでは英語の略語が多く使われています。
今回はニュース、SNS、メール文などで見かける、知っておくと便利な略語を紹介していきます。

- FYI** "For Your Information (参考までに)" という意味で、"FYI: Tomorrow's Meeting" というようにメールタイトルの先頭につけると、情報の共有のみを表し、返信が不要というニュアンスも含めることができます。
- TBA** "To Be Announced (未定・後日発表)" を意味します。これから行われる予定を "To Be" で表すものとして他に "To Be Confirmed (確認予定・確認中)"、"To Be Determined (未確定)" などがあります。
- ICYMI** "In Case You Missed It (見逃した人向け)" を表し、"ICYMI, here's the link to yesterday's webinar." という具合に関連リンクや動画への案内をする際に効果的に用いられています。
- IMPOV** "In My Point Of View (私の見解では)" のことで、自分の意見を述べる文章の先頭に置きます。
IMHO は、"In My Humble Opinion (私のつたない意見では・僭越ながら)" を意味し、控えめな印象を与えることができます。
- NSFW** "Not Safe For Work (職場閲覧注意)" を表し、公共の場にふさわしくない不快なコンテンツにアクセスしないように促す表記で、SNS の投稿や特定のウェブサイトに表示されることがあります。



HP にバックナンバーが
掲載されています♪

少ない情報量でのコミュニケーションに役立つこれらの表現ですが、**フォーマルな場面や文書には避けて使用しましょう。**